



## PROGRAMA DEL CURSO

### IDENTIFICACIÓN

---

<b>Denominación:</b>	Curso de ISO 45001:2018: Sistemas de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo.
<b>Nivel:</b>	Curso de postgrado de 40 horas.
<b>Área:</b>	Ingeniería
<b>Duración:</b>	<b>4 semanas (8 clases)</b>
<b>Carga horaria:</b>	<b>40 horas reloj presenciales</b>
<b>Local:</b>	Dirección de Posgrado – Facultad de Ingeniería – UNA
<b>Horario:</b>	<b>Viernes 18 a 22. Sábados de 8 a 14</b>

### FUNDAMENTACIÓN

---

La salud y la seguridad de los empleados y otras personas expuestas a riesgos constituyen una preocupación fundamental y creciente de toda actividad laboral. La creciente actividad económica y expansión en actividades industriales y de desarrollo de la infraestructura conllevan una cuota de incremento del riesgo de exposición a accidentes en el trabajo. Para gestionar estos riesgos, se impone un enfoque sistémico que encare la problemática más allá del enfoque tradicional de la gestión limitada a la prevención y mitigación en el campo.

La norma ISO 45001, recientemente lanzada luego de años de desarrollo, reúne las mejores prácticas en materia de Salud y Seguridad y presenta una propuesta de metodología de gestión que puede ayudar a las organizaciones a minimizar eficazmente los peligros a los que estén expuestos sus trabajadores.

### REQUISITOS DE ADMISIÓN AL PROGRAMA

---

Conocimientos generales.

Deseable (pero no excluyente) conocimiento de normas ISO 9001 y/o conocimientos de salud y seguridad en el trabajo.



## **DATOS DEL CURSO**

### **OBJETIVO GENERAL DEL CURSO**

---

#### **1 OBJETIVO GENERAL**

Que los participantes puedan adquirir conceptos que ayuden al diseño, implementación y control de la norma ISO 45001 para gestionar los riesgos a la salud y seguridad en el trabajo.

#### **2 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Conocer las herramientas de diagnóstico, evaluación, diseño y control de riesgos de la norma ISO 45001:2018.

Desarrollar habilidades para el diseño de mecanismos de control de peligros.

Conocer la legislación paraguaya aplicable al tema.

Desarrollar ejemplos específicos de aplicación de la metodología propuesta.

#### **METODOLOGÍA DEL CURSO**

Se utilizará una metodología combinada teórico - práctica, consistente en el desarrollo y presentación de los conceptos, seguida de la presentación de los modelos. Finalmente, los alumnos aplicarán los modelos o herramientas a casos prácticos reales, para la consolidación de conocimientos.

#### **SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Se evaluarán los conocimientos a través de la presentación de los trabajos prácticos de aplicación (60%) y a través de un examen final de conocimientos teórico-prácticos (40%)



## CONTENIDO

### MÓDULO I: PELIGROS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Peligros de Salud y Seguridad en el Trabajo: Detección, evaluación y control.
- Actos y condiciones inseguras.
- Principales peligros: Mecánicos, eléctricos, físicos (radiaciones ionizantes y no ionizantes, ruido, iluminación), químicos, ergonómicos, trabajos en altura, riesgos sicosociales, espacios confinados. Caracterización, control.
- Ejercicio de detección y evaluación de peligros.

### MÓDULO II: LEGISLACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Estructura legal de Seguridad y Salud Ocupacional en el Paraguay.
- Entidades estatales que regulan y controlan la SYSO:
  - Ministerio del Trabajo, Empleo y Seguridad Social.
  - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.
  - Instituto de Previsión Social.
- Instrumentos Legales:
  - Constitución Nacional.
  - Convenios de la OIT ratificados.
  - Decreto 14.390/92 – Reglamento General Técnico de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo.
  - Ley 5804/07 – Que establece el Sistema Nacional de Prevención de Riesgos Laborales.
  - Otras Leyes, Decretos y Resoluciones.

### MÓDULO III: SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SEGÚN NORMA ISO 45001:2018

- NORMA ISO 45001:2018.
- Antecedentes de la Norma ISO 45001.
- Estructura (índice) de la norma ISO 45001. Anexo SL.
- Contexto de la Organización, partes interesadas, alcance del SST.
- Liderazgo y compromiso: Política de SST, roles, responsabilidades y autoridades, consulta y participación.
- Riesgos y oportunidades y peligros de SST: detección, evaluación, control.
- Determinación de requisitos legales y otros requisitos.
- Apoyo: Recursos, competencia y toma de conciencia, Comunicación: interna, externa.
- Control operacional: Gestión de peligros. Operaciones, compras, emergencias.
- Evaluación del desempeño, revisión por la dirección.
  - Mejora: Incidentes, no conformidades y acciones correctivas.



## **CRONOGRAMA DEL CURSO**

### **SEMANA 1: PELIGROS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

- Peligros de Salud y Seguridad en el Trabajo: Detección, evaluación y control.
- Actos y condiciones inseguras.
- Principales peligros: Mecánicos, eléctricos, físicos (radiaciones ionizantes y no ionizantes, ruido, iluminación), químicos, ergonómicos, trabajos en altura, riesgos sicosociales, espacios confinados. Caracterización, control.
- Ejercicio de detección y evaluación de peligros.

### **SEMANA 2: LEGISLACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

- Estructura legal de Seguridad y Salud Ocupacional en el Paraguay.
- Entidades estatales que regulan y controlan la SYSO:
  - Ministerio del Trabajo, Empleo y Seguridad Social.
  - Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.
  - Instituto de Previsión Social.
- Instrumentos Legales:
  - Constitución Nacional.
  - Convenios de la OIT ratificados.
  - Decreto 14.390/92 – Reglamento General Técnico de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo.
  - Ley 5804/07 – Que establece el Sistema Nacional de Prevención de Riesgos Laborales.
  - Otras Leyes, Decretos y Resoluciones.

### **SEMANA 3: SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SEGÚN NORMA ISO 45001:2018**

- NORMA ISO 45001:2018.
- Antecedentes de la Norma ISO 45001.
- Estructura (índice) de la norma ISO 45001. Anexo SL.
- Contexto de la Organización, partes interesadas, alcance del SST.
- Liderazgo y compromiso: Política de SST, roles, responsabilidades y autoridades, consulta y participación.
- Riesgos y oportunidades y peligros de SST: detección, evaluación, control.
- Determinación de requisitos legales y otros requisitos.
- Apoyo: Recursos, competencia y toma de conciencia, Comunicación: interna, externa.

### **SEMANA 4: SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SEGÚN NORMA ISO 45001:2018**

- Control operacional: Gestión de peligros. Operaciones, compras, emergencias.
- Evaluación del desempeño, revisión por la dirección.
- Mejora: Incidentes, no conformidades y acciones correctivas.